



Akademisk Skytteforening
Feltsportssektionen

Instruktion for AS Feltsports forårsstævne 18 MAR 2018 Orienteringsbiathlon Fællesstart konkurrence

Stævneplads	Akademisk Skytteforenings lejr på Høje Sandbjerg Adresse: Høje Sandbjergvej 12, 2840 Holte. Indkørsel fra øst via Gl. Holtevej. Kør langsomt og forsigtigt på den hullede private vej. Parkering på stævnepladsen.
Stævnekontor	Kontoret i lejren er åbent fra kl. 08:00
Disciplinrækkefølge	O-løb i sløjfer med skydning mellem sløjferne. H21 og D21, som løber 5 sløjfer, skyder mod 5 mål i hver skydning. De ældre klasser skyder mod 2x5 mål i hver skydning. Først fra liggende skydestilling derefter fra stående.
Løbsområde	Rude Skov. O-kort 1:10.000 revideret SEP 2017. Ækvidistance 2,5 m
Terræn	Kuperet blandingskov med varierende tæthed og moderat stinet
Indskydning	Kl. 08:00-08:50
Instruktion	Der er samlet velkomst og instruktion på stævnepladsen 09:00
Samlet start	Kl. 09:20
O-løb	Der løbes i fire klasser. H21 (HA) 5 sløjfer og kortskift længde 8,6 km D21 (DA) 5 sløjfer og kortskift længde 6,9 km H45 (ÆOB) 3 sløjfer længde 5,5 km H55 (VET) 3 sløjfer længde 4,6 km I stedet for gaflinger blandes sløjferne Banelægger: Peter Werling
Procedure	Efter samlet start løbes i skoven på første sløjfe. Ved tilbagekomst afleveres O-kortet til standpladskommandøren, og der afgives 5 skud mod 5 mål. De korte klasser afgiver dog 10 skud mod 10 mål. Ved hver træffer klipper standpladskommandøren med stiftklemme en af rubrikkerne på bagsiden af O-kortet. O-kortet gives tilbage til løberen, som enten løber strafunder, hvorunder han klipper ved rundeposten, når den passeres, indtil alle rubrikker er klippet eller fortsætter i skoven på næste sløjfe. H21 og D21 skifter kort efter anden skydning og det anvendte O-kort opbevares i målteltet til løbet er slut. Efter sidste sløjfe løbes direkte i mål. Her kontrolleres kortet og brikken aflæses. Der anvendes brystnumre, fælles for begge dage.
Badning	Der er masser af varmt badevand i lejren. Baderum med 3 brusere til mænd og 1 bruser til kvinder.
Middag	Præmieoverrækkelse finder sted ved umiddelbart efter konkurrencen
Præmie	Der er præmie til vinderen i alle 4 klasser.