



Akademisk Skytteforening  
Feltsportssektionen

## Instruktion for AS Feltsports forårsstævne 17 MAR 2018 Orienteringsbiathlon Klassisk konkurrence

Stævneplads	Akademisk Skytteforenings lejr på Høje Sandbjerg Adresse: Høje Sandbjergvej 12, 2840 Holte. Indkørsel fra øst via Gl. Holtevej. Kør langsomt og forsigtigt på den hullede private vej. Parkering på stævnepladsen.
Stævnekontor	Kontoret i lejren er åbent fra kl. 11:00
Disciplinrækkefølge	Punktorientering, frit O-løb, Skydning
Løbsområde	Rude Skov. O-kort 1:10.000 revideret SEP 2017. Ækvidistance 2,5 m
Terræn	Kuperet blandingskov med varierende tæthed og moderat stinet
Indskydning	Kl. 11:00-12:50
Instruktion	Der er samlet velkomst og instruktion på stævnepladsen 13:00
Første start	Kl. 13:15 forlægning til startsted, derefter med ca. 2 min mellemrum.
PO	Banelængde 3,0 km. Snitzling rød/hvid. Banelægger: Birger Hoff
O-løb	Der løbes i fem klasser på fire klasser H21 (HA) 8,4 km 20 poster D21 (DA) 6,6 km 14 poster H45 (ÆOB) 5,8 km 12 poster H55 (VET) og D50 (OG) 5,3 km 12 poster Løse definitioner kan fås ved start. Banelægger: Torben Bötcher
Procedure	På startstedet kontrolleres SI-brik. Ved start udleveres PO-kort, og løberen stempler selv startposten. Hvert punkt indtegnes med en nåleprik og en farvet streg med ophængt tushpen på bagsiden af PO-kortet. Ved ankomst til skiftestedet til O-løb afleveres PO-kortet, skifteposten stemples, og O-kortet tages fra en af 4 kasser mærket med klassen. Der er væske ved skiftestedet. Efter sidste post løbes ind på skydebanen. Fra den anviste standplads afgives 2x5 skud liggende. Derefter løbes en mindre rundstrækning og der afgives 2x5 skud stående. Standpladskommandøren har og fører skydekortet. I mål stemples målposten. Derefter aflæses SI-brikken i stræktidsprinter og tiderne for skydning og punktorientering samt for O-løb overføres til resultattavlen. Mål er på stævnepladsen. Der anvendes brystnumre, fælles for begge dage.
Badning	Der er masser af varmt badevand i lejren. Baderum med 3 brusere til mænd og 1 bruser til kvinder.
Overnatning	Sengene har madras men I skal selv medbringe lagen og enten dyne/pude eller sovepose.
Middag	Præmieoverrækkelse finder sted ved kammeratskabsaftenen i mandskabsmessen, som begynder ca. kl 18:30
AS mester	Akademisk Skytteforenings klubmesterskab vindes af den akademiske skytte, som sammenlagt har det bedste resultat. Da der er deltagere i flere klasser udregnes en fiktiv O-løbstid, baseret på den reelt opnåede kilometertid.
Præmie	Der er præmie til vinderen i de 5 klasser H21, D21, H45, H55 og D50