



Instruktion

Til forårs-Biathlon-orientering Klassisk og stafet

- Dato:** lørdag den 29. marts 2025
- Sted:** Skydebanen på "Bjerget", Hasselvej 11, 8620 Kjellerup
- Løbsområde:** Bjerget, Krabbes grønne ring, Kjellerup by og parkanlæg.
- Pris og tilmelding:** Deltagergebyr kr. 200,- incl. Frokost lørdag middag (i pausen)
- Dagens Program:**
- Kl. 8:00 stævnet åbner.
 - Kl. 9:00 til 10:00 Indskydning
 - Kl. 10:02 Instruktion for klassisk biathlon-orientering m.m.
 - Kl. 10.20 Første start på punktorientering
- Frokost kl. ?**
- Efter frokost afholder vi Stafet. (holdsammensætning sker ved lodtrækning)**
- Detaljer:**
- klassisk arrangeres på flg. måde:
1. punktorientering med 6 punkter hvoraf 2 er ude og 4 er inde. Lgd.Ca. 1,8km
 2. liggende skydning
 3. orienteringsløb lgd. 2,1km
 4. stående skydning
 5. mål
- straf minutter ved punktorientering 1mm= 1min
straf minutter ved skydning 1 forbier= 1min
- Stafet med 2 på hvert hold (lodtrækning foretages af stævneledelsen)**
1. fællesstart med 1. løber fra hvert hold
 2. 1 løber kommer retur og skyder liggende
 3. skifter derefter til 2 løber
 4. 2 løber kommer retur og skyder liggende
 5. skifter derefter til 1 løber
 6. 1 løber kommer retur og skyder stående
 7. skifter derefter til 2 løber
 8. 2 løber kom retur og skyder stående og derefter i mål.
- Banelængder er ca. 1 km
Der udleveres 1 emiTag chip pr. hold som man skal skiftes til at have med.
- Tidtagning:** **Emit Touchfree**
- Skydeskiver:** Der skydes IKKE på faldmål, men på elektronisk markering. M90
- Gevær og Ammunition:** Der skydes med cal.22. Deltager medbringer selv gevær og ammunition (mulighed for lån af gevær i begrænset omfang)
Mulighed for køb af ammunition ved stævnekontoret.
- Øvrigt:** Stævnet er et "trænings-stævne" med det primære formål at vedligeholde, forbedre og styrke deltagerens evner i udøvelsen af Biathlon orientering, men også for at inspirere andre til at dyrke denne form for idræt.
- Omklædning/bad:** Der er toiletter og mulighed for bad.



Målestok 1 : 7500
Ækvidistance 2,5 M

2012/2022

Kiosk: Kiosken er åben med alt godt til Biathlon udøvere.
Præmier: Ændring!! Der er lodtrækningspræmier.
Startlister : Opdateres løbende på www.etiming.dk
Instruktion: offentliggøres 3 dage før stævnet på www.etiming.dk
Arrangør: Mr. Lennart Bo from VOK and Mr. Emit from KAROK
Mail: IFKBO@outlook.dk dof@etiming.dk

Hilsen
BIATHLON UDVALGET IFK
Og
Kjellerup Skytte forening

BIATHLON ORIENTERING, EN SPORT FOR DIG DER VIL OG KAN LIDT MERE

